Zum Blumen-Weg





Alpen-Massliebchen

Aster bellidiastrum Korbblütler



Blütezeit	Mai – August
Standort	Quellfluren, lichte Bergwälder, bis weit über 2000 m
Verbreitung	Alpen, Gebirge Mittel- und Südeuropa



Trollblume

Trollins europaeus Hahnenfussgewächs



Blütezeit	April – Juli
Standort	Feuchte Wiesen, Gebüsche und Hochstaudenfluren
Verbreitung	fast ganz Europa, im Süden nur in den Gebirgen



Frühlings-Enzian

Gentiana verna Enziangewächs



Blütezeit März – August
Standort Felsschutt, fast immer auf Kalk
Verbreitung Gebirge, Mitteleuropa



Echtes Alpenglöckchen

Soldanella alpina Primelgewächs



Blütezeit	April – Juni
Standort	feuchte Böden, von Tallagen bis 3000 m
Verbreitung	Alpen, Pyrenäen, Jura, Schwarzwald, Balkan



Echter Kümmel

Carum carvi Doldengewächs



Blütezeit Mai – Juli
Standort Mähwiesen, Wegränder, Weiden
Verbreitung fast ganz Europa



Berg-Flockenblume

Centaurea montana Korbblütler



Blütezeit	Mai – August
Standort	Wiesen, Gebüsche, Wälder
Verbreitung	Gebirgslagen Europas



Gemeiner Löwenzahn

Taraxacum officinale Korbblütler



Blütezeit April – Juni
Standort Fettwiesen, Weiden, Schuttplätze
Verbreitung ganz Europa und Westasien



Mehlprimel

Primula farinosa Primelgewächs



Blütezeit	Mai – Juli
Standort	Felsschutt, Flachmoore, von der Ebene
	bis über die Baumgrenze
Verbreitung	Gebirge Europas, Alpen, Arktis



Alpen-Wundklee

Anthyllis vulneraria Schmetterlingsblütler



Blütezeit Juni – September

Standort kalkreiche Böden

Verbreitung Gebirge der Balkanhalbinsel, Alpen,
Karpaten



Läusekraut

Pedicularis Braunwurzgewächs



Blütezeit Juni – August
Standort Hochstaudenfluren, meist über 1500 m
Verbreitung Alpen



Alpenhelm

Bartsia alpina Braunwurzgewächs



Blütezeit	Mai – September
Standort	Quellfluren, Bergwiesen,
	bis weit über 2000 m
Verbreitung	ganz Europa, Asien, Nordamerika



Schnee-Heide (Erika)

Erica herbacea Heidekrautgewächs



Blütezeit	März – Juni
Standort	Kieferwälder, Felshänge,
	bis über die Baumgrenze
Verbreitung	Alpenvorland, Tatra, Slowenien



Hohe Schlüsselblume

Primula elatior Primelgewächs



Blütezeit	April – Mai
Standort	feuchte Wiesen, Wälder
Verbreitung	fast ganz Europa, Asien



Sumpf-Dotterblume

Caltha palustris Hahnenfussgewächs



Blütezeit	März – April
Standort	Bachufer, Auwälder, nasse Wiesen
Verbreitung	Europa, Amerika, nördl. Asien



Silberdistel

Carlina acaulis Röhrenblütler



Blütezeit Juli – September

Standort Felshänge, lichte Wälder, bis über 2500 m

Verbreitung Alpen, weite Teile Europas



Rote Lichtnelke

Silene dioica Nelkengewächs



Blütezeit April – September

Standort Fettwiesen, Hochstaudenfluren

Verbreitung fast ganz Europa, Westasien, Nordafrika



Stengelloser Enzian

Gentiana clusii Enziangewächs



Blütezeit	Mai – August
Standort	Felsschutt, Felshänge, Weiden, Flachmoore
Verbreitung	Alpentäler, Schwarzwald



Weisse Narzisse

Narcissus poeticus Amaryllisgewächs



Blütezeit April – Juni
Standort feuchte Wiesen, Gebüsche, lichte Wälder
Verbreitung Alpen, westl. Balkanhalbinsel



Alpen-Küchenschelle

Pulsatilla alpina Hahnenfussgewächs



Blütezeit	Mai – August
Standort	Hochstaudenfluren, bis 2500 m
Verbreitung	Alpen, grosse Gebiete Europas



Narzissenblütiges Windröschen

Anemone narcissiflora Hahnenfussgewächs



Blütezeit	Mai – Juni
Standort	Hochstaudenfluren, von 1500 bis 2000 m
Verbreitung	Gebirge Europas, Asien, Nordamerika



Voralpen-Flockenblume

Centaurea alpestris Korbblütler



Blütezeit	Juni – September
Standort	Bergwiesen, Gebüsche, meist auf Kalk
Verbreitung	von den Pyrenäen bis zu den Westkarpaten



Türkenbund

Lilium martagon Liliengewächs



Blütezeit	Juni – August
Standort	Laubwälder, Bergwiesen, bis über 2000 m
Verbreitung	Alpen, fast ganz Europa, Asien



Wald-Storchenschnabel

Geranium sylvaticum Storchenschnabelgewächs



Blütezeit	Juni – August
Standort	Wiesen, Bergwälder
Verbreitung	Alpen, weite Teile Europas und Asiens



Rötliches Fingerkraut

Potentilla heptaphilla Rosengewächs



Blütezeit	April – Juli
Standort	Trockenrasen, lichte Wälder
Verbreitung	Mitteleuropa



Huftlattich

Tussilago farfara Korbblütler



Blütezeit	März – Juni
Standort	Ufer, Böschungen, lückige Weiderasen, bis über 2000 m
Verbreitung	fast ganz Europa, Nordasien, Nordafrika



Echte Kugelblume

Globularia punctata Kugelblumengewächs



Blütezeit	Mai – Juni
Standort	Felshänge, auf Kalk
Verbreitung	Mitteleuropa, Mittelmeergebiet, Kaukasus



Natternkopf

Echium vulgare Rauhblattgewächs



Blütezeit	Mai – Oktober
Standort	Wegränder, Steinbrüche
Verbreitung	fast ganz Europa, Amerika



Wald-Erdbeeren

Fragaria vesca Rosengewächs



Blütezeit	Mai – Juni
Standort	Lichte Wälder, Waldränder, Gebüsche
Verbreitung	ganz Europa, Nordasien



Gold-Pippau

Crepis aurea Korbblütler



Blütezeit	Mai – September
Standort	Wiesen, Alpweiden, bis 2500 m
Verbreitung	Alpen, nördl. Balkanhalbinsel



Breitblättriges Knabenkraut

Dactylorhiza majalis Knabenkrautgewächs



Blütezeit	Mai – Juni
Standort	nasse Wiesen, Quellsümpfe
Verbreitung	Mittel- und Südeuropa, Kleinasien und Sibirien



Schwarze Königskerze

Verbascum nigrum Braunwurzgewächs



Blütezeit	Juni – September
Standort	Unkrautfluren, Bachufer
Verbreitung	fast ganz Europa, ostwärts bis Sibirien



Bärtige Glockenblume

Campanula barbata Glockenblumengewächs



Blütezeit	Juli – August
Standort	Bergwälder, bis über 2500 m
Verbreitung	fast ganz Europa



Weg-Distel

Carduus acanthoides Korbblütler



Blütezeit	Juni – Oktober
Standort	Wegränder, Schuttplätze
Verbreitung	südliche Gebiete Europas



Scheuchzers Wollgras

Erio phorum scheuchzeri Sauergrasgewächs



Blütezeit	Juni – August
Standort	Seeufer, Sümpfe, kalkarme Böden, nasse Böden, 1900 m – 2600 m
Verbreitung	Alpen



Verblühte Anemone





Sauerampfer

Rumex acetosa



Blütezeit	Mai – August
Standort	Fettwiesen, von 200 bis 2100 m
Infos	enthält viel Vitamin C, Blätter als Blutreini- gungsmittel bei Frühjahrskuren, bei grossen Mengen Vergiftung wegen Oxalsäure



Bachnelkenwurz

Geum rivale



Standort feuchte Wiesen, Bäche, von 200 bis 2400 m



Gemeiner Frauenmantel

Alchemilla xantochlora



Blütezeit	Mai – Juli
Standort	magere Wiesen und Weiden, von 500 bis 2800 m
Infos	lindert Frauen- und Mensbeschwerden, hemmt Blutungen



Wiesenbocksbart

Tragopogon prateusis



Blütezeit April – Juni

Standort normale Wiesen



Berg-Günsel

Ajunga pyramidalis



Blütezeit	Juni – August
Standort	magere Wiesen und Weiden, besonders Borst-Graswiesen, von 1300 bis 2500 m
Infos	Günsel = consolidare (ital.) befestigen, gut bei Knochenbrüchen



Berg-Hahnenfuss

Ranunculus montanus



Blütezeit	Mai – August
Standort	feuchte, nährstoffreiche Wiesen und Wei-
	den, Schutthalden, von 1000 bis 2800 m



Sumpf Schachtelhalm

Equisetum paluste



Blütezeit	Juni – September
Standort	Sumpfwiesen, Gräben, von 400 bis 2000 m
Infos	giftig



Gewöhnliche Golddistel

Carlina vulgaris



Standort Sta



Sumpf Herzblatt

Studentenröschen

Parnassia palustris



Blütezeit	Juli – September	
Standort	Sumpfwiesen, Quellen,	
	von 500 bis 2700 m	



Grosse Sterndolde

Aastrantia major



Blütezeit	Juli – August
Standort	Bergwiesen, Hochstaudenfluren, von 700 bis 2000 m
Infos	Bei Erkrankung der Atmungsorgane, Magenblutungen und Wunden



Schwalbenwurz-Enzian

Gentiana asdepiadea



Standort Wälder, Weiden, Riedwiesen, von 600 bis 2200 m



ZittergrasBriza media



Standort Mai – August

Standort magere Wiesen, Weiden



Eisenhutblättriger Hahnenfuss

Ranunculus aconitifolius



Blütezeit	Mai – Juli
Standort	Hochstaudenfluren, feuchte Wälder,
	Gebüsche, von 600 bis 2500 m
Infos	enthält Giftstoffe, wird vom Vieh gemieden



Scabiose

Scabiosa incida



Blütezeit	Juli – August
Standort	Bergwiesen, von 1500 bis 2700 m
Infos	gute Futterpflanze



Berg-Wegerich

Plantago atrata



Blütezeit	Mai – Juli
Standort	Wiesen und Weiden, von 1300 bis 2500 m
Infos	zerquetschte Blätter auflegen bei Insek- tenstichen, Quetschungen, Schürfungen,
	Brennesselquaddeln



Grosses Zweiblatt

Listera ovata



Blütezeit	Mai – Juli
Standort	Wälder, Wiesen, Weiden,
	von 200 bis 2100 m
Infos	vollständig geschützt



Rispiger Eisenhut

Aconitum variegatum



Blütezeit	Juli – September
Standort	Gebüsche, Hochstaudenfluren, von 1200 bis 2100 m
Infos	giftig



Weidenblättriges Rindsauge

Buphtalmum salicifolium



Blütezeit Juni – September
Standort Trockenrasen



Berg-Margerite

Leucanthemum adustum



Blütezeit	Mai – Oktober
Standort	Schuttplätze, steinige Rasen, lichte Wälder, von 600 bis 2300 m
Infos	gegen Keuchhusten und Asthma, äusserlich bei Wunden



Zottiger Klappertopf

Rhinantus alectorolophus



Blütezeit	Mai – August
Standort	Wiesen, Getreideäcker, von 400 bis 1900 m



Gelbe Alpen-Küchenschelle

Pulsatilla alpina



Blütezeit	Mai – Juli
Standort	Wiesen, Weiden, auf sauren kalkarmen Böden, von 1100 bis 2700 m
Infos	geschützt



Berg-Esparsette

Onobrychis montana



Blütezeit	Juli
Standort	Wiesen, Weiden, auf Kalkböden,
	von 1300 bis 2200 m



Voralpen Kreuzblume

Polygala alpestris



Blütezeit	Juni – Juli
Standort	Wiesen, Weiden, Zwergstrauchheiden, von 1200 bis 2500 m
Infos	fördert Milchfluss der Kühe



Wald-Witwenblume

Knautia dipsacifolia



Standort Wälder, Fettwiesen, Hochstaudenfluren, von 600 bis 2200 m



Berg Farn Oreopteris limbosperma



Standort fluren, Weiden, von 600 bis 2100 m



Roter Klee

Trifolium patense



Blütezeit	Mai – Oktober
Standort	Wiesen, lichte Wälder, von 200 bis 2700 m
Infos	bedeutende Futterpflanze, Blüte gut bei Hautkrankheiten und Keuchhusten



Alpen Labkraut

Galium anisophyllon



Blütezeit	Juni – September
Standort	steinige Wiesen, Felsschutt, kalkliebend,
	von 1200 bis 2800 m



Grosse Bibernelle

Pimpinella major



Blütezeit	Juni – September
Standort	Wiesen, Weiden, Hochstaudenfluren, von 600 bis 2200 m
Infos	Gegen Husten und Entzündungen im Mund, Rachen, Blase und Nieren



Alpen Hornklee

Lotus alpinus



Blütezeit	Mai – Juli
Standort	Rasen, Weiden, Wiesen, Felsschutt, kalkliebend , von 1800 bis 2800 m



Wallwurz/Beinwell

Symphytum officinale



Blütezeit	Mai – Juli, 2. Mal im September
Standort	feuchte Wiesen, bei Gebüschen
Infos	Wurzel gegen Blutergüsse, Venenent- zündungen und Verstauchungen



Kohldistel

Cirsium oleraceum



Blütezeit Juni – Juli
standort feuchte Wiesen und an Bächen



Ross-Lauch

Allium oleraceum



Standort Äcker, Wegränder, Gebüsche, von 200 bis 2100 m



Kugel Rapunzel/Teufelskralle

Pyteuma orbiculare



Blütezeit	Mai – Juli
Standort	magere Wiesen und Weiden, von 500 bis 2500 m
Infos	geschützt



Berg-Laserkraut

Laserpitium siler



Blütezeit	Juni – August
Standort	steinige Hänge, Felsen, auf Kalk, von 600 bis 2000 m
Infos	Früchte-Öl, wirkt wärmend und beruhigend bei Magenschmerzen und Schlangenbissen



Geflecktes Knabenkraut

Dactylorhiza maculata



Blütezeit	Juni – Juli
Standort	nasse bis trockene Wiesen, Hochmore, Wälder, von 400 bis 2000 m
Infos	vollständig geschützt – vom Aussterben bedroht



Gewöhnliches Fuchs Greiskraut

Senicio ovatus



Blütezeit	Juli – September
Standort	Bergwälder, Schluchten, von 800 bis 1900 m
Infos	Laubblätter bei eiternden Wunden, Ent- zündungen und Quetschungen



Echtes Salomonssiegel

Polygonatum odoratum



Blütezeit	Mai – Juni
Standort	trockene Gebüsche, Felsen, Geröllhalden, von 200 bis 2200 m
Infos	Wurzeln gegen Magenbeschwerden, Gicht,Rheuma, Prellungen, Blutergüsse



Hallers Rapunzel

Phyteuma ovatum



Blütezeit	Juni – August
Standort	feuchte Wälder, Hochstaudenfluren, Fett-
	wiesen, kalkliebend, von 1200 bis 2100 m

